

Красноармейский район
станция Ивановская
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 18

Утверждаю



МБОУ СОШ № 18

В.В. Капустянова

уева 2023 г.

ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН

Работы педагога – психолога

МБОУ СОШ № 18

На 2023 – 2024 учебный год

Цель работы - обеспечение полноценного психического и личностного развития детей, подростков в соответствии с их индивидуальными возможностями и особенностями.

Задачи:

- раннее выявление и оказание психологической помощи детям, имеющим трудности в обучении и воспитании;
- профилактика школьной и социальной дезадаптации;
- консультативная и информационная психологическая поддержка учащихся, родителей и педагогов;
- повышение мотивации обучения у учащихся;
- создание психологически комфортных условий для развития личности каждого ребенка;
- формирование у обучающихся способности к самопознанию, саморазвитию и самоопределению;
- формирование у обучающихся установок на здоровый образ жизни;
- организация работы с учащимися и родителями по вопросам психологической подготовки к ГИА и ЕГЭ;
- организация работы с детьми категории «одаренные»;

Организация деятельности: программа рассчитана на 1 год психологического сопровождения детей, посещающих школьное образовательное учреждение.

Основные циклы сопровождения:

- готовность к обучению и адаптация в 1 классе;
- переход в среднее звено;
- подростковый кризис;
- межличностные отношения участников образовательного процесса;
- выявление группы суицидального риска;
- адаптация и профориентация в старшем звене
- сопровождение обучающихся с ОВЗ.

В программе сочетаются разные направления деятельности педагога-психолога, которые объединены в блоки:

- психолого-педагогическая диагностика,
- коррекционно – развивающая работа,
- психологическое просвещение и профилактика,
- психологическое консультирование,
- организационно-методическая работа.

	Планируемые мероприятия	Сроки	Ответственный	Отметка о выполнении
ДИАГНОСТИКА				
УЧАЩИЕСЯ	Мониторинг адаптации учащихся 1-х классов	Сентябрь Январь Май	Лисицкая В.С.	
	Мониторинг адаптации 5-х классов	Сентябрь Апрель	Фоменко О.В.	
	Мониторинг склонности к суицидальному поведению обучающихся 6-11 классов	Сентябрь Март	Фоменко О.В.	
	Углубленная диагностика эмоционально-личностной сферы учащихся с высоким уровнем тревожности	Сентябрь	Фоменко О.В. Лисицкая В.С.	
	Наблюдение адаптации учащихся прибывших на обучение в школу в 2021-2022 уч. год.	Сентябрь	Фоменко О.В.	
	Диагностика склонности к употреблению ПАВ 6-9 класс	Сентябрь-октябрь	Фоменко О.В.	
	Анкетирование родителей по вопросам оценки адаптации обучающихся 1-х и 5-х классов	Октябрь	Лисицкая В.С. Фоменко О.В.	
	Выявление межличностного взаимодействия учащихся 2-11 классов (социометрия)	Октябрь	Лисицкая В.С. Фоменко О.В.	
	Диагностика склонности к деструктивному поведению 5-8 класс	Октябрь	Фоменко О.В.	
	Диагностика интернет-зависимости 4-7 класс	Октябрь	Лисицкая В.С. Фоменко О.В.	
	Диагностика сформированности профессиональных предпочтений учащихся 8-11 классов	Ноябрь	Фоменко О.В.	
	Диагностика УУД 2-4 классы	Ноябрь	Лисицкая В.С.	
	Диагностика агрессии 1-9 класс	Декабрь	Лисицкая В.С. Фоменко О.В.	
	Диагностика уровня конфликтности	Декабрь	Фоменко О.В.	
	Диагностика показателей готовности учащихся 4-х классов к переходу в среднее звено	Апрель	Лисицкая В.С.	
	Диагностика эмоционально-личностной сферы учащихся, состоящих на учете	В течение года	Фоменко О.В.	
	Диагностика личностного развития (индивидуальная и групповая)	В течение года, по запросу	Лисицкая В.С. Фоменко О.В.	

	Итоговая диагностика учащихся разных возрастов по результатам коррекционных и развивающих занятий	май	Фоменко О.В.	
РОДИТЕЛИ	Опросник родительского отношения (А. Я. Варга, В. В. Столин)	1 четверть	Лисицкая В.С. Фоменко О.В.	
	Мера заботы	2 четверть	Лисицкая В.С. Фоменко О.В.	
	Стратегии семейного воспитания	3 четверть	Лисицкая В.С. Фоменко О.В.	
	Тест на определение отношения родителей к ребенку	4 четверть	Лисицкая В.С. Фоменко О.В.	
КОРРЕКЦИОННАЯ И РАЗВИВАЮЩАЯ РАБОТА				
УЧАЩИЕСЯ	Осуществление коррекционной и развивающей работы по итогам мониторинговых исследований	в течение года	Фоменко О.В. Лисицкая В.С.	
	Индивидуальные занятия по развитию эмоционально-личностной и коммуникативной сферы учащихся разных возрастов	в течение года	Фоменко О.В. Лисицкая В.С.	
	Коррекционная и развивающая работа по запросу	В течение года	Фоменко О.В. Лисицкая В.С.	
	Индивидуальные коррекционные и развивающие занятия с детьми «группы риска»	в течение года	Фоменко О.В.	
РОДИТЕЛИ	«Разрешение конфликтных ситуаций в семье».	1 четверть	Фоменко О.В. Лисицкая В.С.	
	Тренинговое занятие “О наказании и поощрении”.	2 четверть	Фоменко О.В. Лисицкая В.С.	
	Вредные привычки - как с ними бороться?	3 четверть	Фоменко О.В. Лисицкая В.С.	
	Тренинговое занятие “Установки и модели общения”.	4 четверть	Фоменко О.В. Лисицкая В.С.	
КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ				
УЧАЩИЕСЯ	Консультирование по результатам мониторинговых исследований	в течение года	Фоменко О.В. Лисицкая В.С.	
	Консультирование учащихся, являющихся детьми участников СВО	в течение года	Фоменко О.В. Лисицкая В.С.	
	Консультирование детей беженцев	в течение года	Фоменко О.В. Лисицкая В.С.	
	Консультирование по возникающим проблемам	в течение года	Фоменко О.В. Лисицкая В.С.	
родители	Индивидуальные консультации законных представителей учащихся	в течение года	Фоменко О.В. Лисицкая В.С.	
	Индивидуальные консультации педагогов по вопросам организации	в течение года	Фоменко О.В. Лисицкая В.С.	

	деятельности с учетом индивидуальных особенностей учащихся			
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА				
УЧАЩИЕСЯ	Психологические часы: <ul style="list-style-type: none"> • Учимся быть терпимыми; • Один день моей жизни; • Кризисы в жизни человека; • Как добиться успеха? • Современные молодежные субкультуры; • Свобода и ответственность • Мировоззрение современной молодежи • Моя жизненная перспектива. • Формирование имиджа • Стресс и способы его преодоления • Барьеры в общении • Значение грамотного выбора профессии. 	3 раза в четверть	Фоменко О.В. Лисицкая В.С.	
	Памятка «Как справляться с негативными эмоциями»	сентябрь	Фоменко О.В. Лисицкая В.С.	
	Буклет «Экстремизму – НЕТ!»	октябрь	Фоменко О.В. Лисицкая В.С.	
	Буклет «Экзаменационный стресс и его профилактика».	январь	Фоменко О.В. Лисицкая В.С.	
	Буклет «Безопасный интернет»	март	Фоменко О.В. Лисицкая В.С.	
	Буклет «Просто скажи – Нет!»	апрель	Фоменко О.В. Лисицкая В.С.	
	Памятка «Дети! Берегите свою жизнь!»	май	Фоменко О.В. Лисицкая В.С.	
РОДИТЕЛИ	Психологические часы для родителей: <ul style="list-style-type: none"> • Значение режима дня для семьи в воспитании детей и подростков; • Культура поведения закладывается в семье; • Досуг детей и подростков; • Компьютерная зависимость. Что делать?; • Причины подросткового суицида. Роль взрослых в оказании помощи подростку в кризисных ситуациях. • Детская агрессия • Авторитет родителей. Из чего он складывается; • Секретный мир наших детей. 	в течение года	Фоменко О.В. Лисицкая В.С.	

	Ознакомление с результатами мониторинговых исследований	В течение года	Фоменко О.В. Лисицкая В.С.	
	Памятка для родителей по профилактике детского суицида «Пусть в твоей жизни не будет черных полос!»	октябрь	Фоменко О.В. Лисицкая В.С.	
	Разработка буклета «Помощь родителям при подготовке к выпускным экзаменам».	декабрь	Фоменко О.В. Лисицкая В.С.	
	Памятка «Правила общения при конфликте с ребенком»	февраль	Фоменко О.В. Лисицкая В.С.	
ПЕДАГОГИ	Учёт личностных и возрастных особенностей ребёнка в учебно-воспитательном процессе	1 раз в четверть	Фоменко О.В. Лисицкая В.С.	
	Профилактика эмоционального выгорания - стрессоустойчивость			
	Построение психологически комфортного образовательного пространства			
	Методы мотивирования на уроке.			
ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА				
	Составление перспективного плана на год	сентябрь	Фоменко О.В. Лисицкая В.С.	
	Оформление текущей документации	в течение года	Фоменко О.В. Лисицкая В.С.	
	Разработка коррекционно-развивающих программ.	в течение года	Фоменко О.В. Лисицкая В.С.	
	Подготовка раздаточных материалов для родителей, детей и педагогов.	в течение года	Фоменко О.В. Лисицкая В.С.	
	Размещение на стендах информации: о работе телефонов доверия и контактных телефонов региональных служб экстренной психологической помощи; материалов о сохранении психологического здоровья, психологических аспектов выбора профессии	В течение года	Фоменко О.В. Лисицкая В.С.	

Педагог-психолог

Фоменко О.В.

Лисицкая В.С.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по ВР
Скрышник В.С.