

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №18**

**ПРОБЛЕМА
НАРКОМАНИИ
СРЕДИ
МОЛОДЁЖИ**

ОЧЕРК

**Маршицкий Александр Александрович
11 класс**

**ст. Ивановская
Красноармейского района,
Краснодарского края**

Недавно я прочитал рассказ М.А. Булгакова "Морфий". Меня потрясла история врача, ставшего наркоманом и погибшего от этого зелья. Мне захотелось разобраться в причинах, толкающих людей на сознательное самоубийство, провести небольшое расследование по данной проблеме.

Цель моего очерка, хотя бы немного, хоть чуть-чуть, но внести свой вклад в борьбу с этим злом, имя которому - наркомания.

Недаром говорят: "Наркомания - это болезнь, но без одной стадии - полного выздоровления".

Моя тема на сегодняшний день является актуальной, потому что злоупотребление наркотическими средствами и незаконная торговля ими в последнее время во многих, особенно развитых странах мира, приняли катастрофические размеры.

Проблема, которую я постараюсь раскрыть, является хорошо изученной. По ней написано множество статей. Снимаются кино и телефильмы, на телевидении проходят ток-шоу, теледебаты, выступают политики, врачи, даже наркоманы. Об этом нельзя молчать, так как во многих странах наркомания признана настоящим бедствием, и Россия не является исключением.

Наркотики - от греческого "наркотикос", то есть "приводящий в оцепенение" - были известны в Греции и на Кипре за две тысячи лет до нашей эры. Из высушенного млечного сока незрелых семенных коробочек мака греки получали опиум и употребляли наркотик во время ритуалов в честь бога сновидений Морфея. Согласно новейшим исследованиям психоактивных препаратов, в доисторические времена галлюциногены одарили человека такими бесценными дарами, как воображение, зачатки абстрактного мышления и даже религия. В древнейшие времена наркотики употребляли как лекарственные препараты и как средство получения мистических откровений. Главные потребители наркотических, как правило, галлюциногенных веществ, жрецы, шаманы и вожди контролировали их потребление, не допуская профанации священных растений. Хотя членам такого общества и в голову не приходило использовать подаренные богами вещества с целью личных развлечений, вызываемые ими видения были наполнены священными смыслами, а распорядок употребления устанавливался жрецами и соотносился с лунным и солнечным циклами. Некоторые растения наоборот считали порождением дьявола и налагали запрет на их использование.

Исследователи утверждают, что "божественная сома" была отваром нашего мухомора, завезенного в Индию с севера во время великого переселения индоевропейских племён. Этот священный напиток использовался как средство соединения с божеством и приобщения к божественной мудрости. Соме посвящались ведические гимны. А в центральной Европе галлюциногенные грибы, как и кожа ядовитых жаб, использовалась только знахарями и колдунами, обитателями низших миров в мистической иерархии. В средние века широкого распространения эти средства не получили, хотя есть мнение, что сказочные существа - гномы, тролли и т. д., когда-то считались олицетворением не только подземных сокровищ, но и волшебной силы галлюциногенных грибов.

В средние века церковь строго контролировала употребление наркотиков, считая их дьявольским зельем, хотя крестоносцы привозили из походов то гашиш, то опиум.

В семидесятые годы XX века лектор Гарвардского университета Тимоти Лири совершал групповые сеансы с употреблением ЛСД на своих семинарах, пытаясь возродить массовое сакральное употребление галлюциногенов, однако в условиях уже порочной цивилизации эта мечта оказалась роковой утопией, повлекшей за собой небывалый взрыв наркомании среди молодёжи, имевшей самые тяжёлые последствия. Когда Лири уволили, он стал идиолом молодёжной контркультуры, а ЛСД - символом протеста. Но сам Лири был вынужден признать, что его программа неосуществима в масштабах всего общества и остаётся средством для избранных.

Где же происходит грань между традиционным использованием природных наркотических веществ и наркоманией, всенародным бедствием?

Основная причина этого видится в смене ориентиров культуры, в разрыве между прежним религиозным опытом и жизнью современной цивилизации. Если раньше любая деятельность человека была направлена в конечном счёте на постижение божественного закона, на приобщение к высшей гармонии, на совершенствование и возвышение духа, то сейчас стремление человека, утратившего связь с глубинными основами мироздания, направлено на получение удовольствия. Произошёл сдвиг в целевых установках, изменились цели употребления наркотика. Сакральные, ритуальные, лечебные цели отеснены мотивом поиска эйфории. Употребление наркотиков, некогда освящённое коллективной ритуальной традицией, стало бесконтрольным, беспорядочным, поиск удовольствия заставлял употреблять наркотики ещё и ещё, они превратились наряду с алкоголем в средство удовлетворения похоти. Так человечество расправилось с божьим даром, и божий дар отомстил ему.

Хотя употребляющих наркотики меньшинство, всё же их достаточно, чтобы магнаты наркобизнеса - те, кто организует производство и сбыт наркотиков, могли сосредоточить в своих руках огромную власть. Эти беспринципные люди занимаются преступной деятельностью, которая стала самым прибыльным и практически самым крупным бизнесом в мире. Торговля наркотиками составляет сегодня около восьми процентов всего объёма международной торговли и приносит ежегодную прибыль примерно в 400 млрд. долларов. Розничная цена на героин в 1700 раз выше его себестоимости. Деньги, полученные от торговли наркотиками, растекаются по всему миру - так наживаются преступники, подкупаются правоохранные органы и политические деятели, финансируется терроризм.

Этот фантастический эпизод произошёл недавно в международном аэропорту Боготы - колумбийской столицы. Служба по борьбе с контрабандой наркотиков получила агентурные данные, что три женщины готовятся вывезти в США партию героина. Всех троих задержали, но сначала никак при самом тщательном обыске не могли найти незаконный груз. А собаки между тем лаем давали понять, что наркотик присутствует. Пришлось прибегнуть к помощи медицины: рентген обнаружил, что пакетики с "белой смертью" у двух были вшиты в ягодицы, а у третьей в грудь. Общая стоимость - более трёх миллионов долларов. Это может предстать как чудовищное издевательство над людьми, если забыть, что каждый раз ставка тысячи и миллионы долларов.

Сегодняшний международный контроль за производством и перемещением наркотиков является результатом интернациональной работы в течение всего XX века.

Первая международная комиссия по опиуму собралась на своё заседание в Шанхае в тысяча девятьсот девятом году. Вывод комиссии гласил, что необходимо далее изучать вопрос о международном контроле за производством и оборотом опиума. В тысяча девятьсот шестьдесят первом году в Нью-Йорке была принята Всеобщая конвенция ООН по наркотикам. На сегодня сто пятьдесят стран присоединялись к этой конвенции, представляющей собой, можно сказать, "конституцию" международного контроля за наркотиками.

На конференции ООН по наркотикам, состоявшейся в Вене в июне тысяча девятьсот восемьдесят седьмого года под лозунгом "Наркотикам - нет, жизни - да", постановили, что целью стран-членов ООН является построение свободного от наркотиков общества. День завершения конференции, двадцать шестого июня, отмечается с тех пор как Международный день без наркотиков.

Страны, реализующие на практике ту или иную модель борьбы с наркотиками, можно условно разделить на три группы.

Первая - " группа жесткой политики", в которую входят Малайзия, Иран, Пакистан. Здесь борьба ведется самыми жесткими мерами, вплоть до смертной казни. Тем не менее количество преступлений, связанных с наркотиками, в этих странах ежегодно возрастает на два-три процента.

Вторая - " группа жесткого контроля". Сюда можно отнести США, Великобританию, Францию. Так, в США в большинстве штатов существует наказание даже за попытку приобретения информационно-пропагандистской компанией.

Третья - "либеральная группа". Наиболее известным ее представителем является Голландия. Начавшаяся в середины пятидесятых годов легализация "мягких" наркотиков (главным образом марихуаны) частично стабилизировало число преступлений, связанных с наркотиками, однако кардинального изменения не произошло. Более того, Голландия превратилась в "наркояму Европы".

Здесь уместно вспомнить Испанию, которая в тысяча девятьсот восемьдесят пятом году последовала примеру Голландии. В результате с тех пор число зарегистрированных наркоманов возросло с двухсот тысяч до 1,6 миллиона.

В какую группу определить Россию? Итак, двадцатый век - век технического прогресса, подаривший человечеству надежды на благополучное будущее и несомненное процветание с помощью новейших технологий и разработок, также открыл людям множество способов самоуничтожения. Ядерное, химическое, биологическое оружие, выброс промышленных отходов в окружающую среду - все это еще поддается разумному контролю. Гораздо коварнее другая химия - наркомания. Наркотики парализуют разум человека, уводят его к низменной страсти, сковывают силу воли. Нет никого, кто бы не был невосприимчив к наркотикам. Несмотря на все усилия мирового сообщества, до сих пор не найдено эффективных методов борьбы со злом наркомании, и число наркоманов возрастает лавинообразно. Предпосылки и мотивы потребления наркотиков у молодежи разные, из них можно выделить следующие:

а) Социальные: неблагополучная семья (алкоголизм или наркомания родителей, низкий имущественный уровень, широкое распространение злоупотребления наркотиков в данной местности, активная пропаганда в средствах массовой информации направлений молодежной субкультуры, связанных с употреблением наркотиков (клубная культура, некоторые стили музыки),

наследственная отягощенность психическими или наркологическими заболеваниями;

б) Традиционные: культурное потребление наркотиков в данной местности,

в) Индивидуально-психологические: подражание более старшим или авторитетным сверстникам, попытка нейтрализовать отрицательные эмоциональные переживания, стремление соответствовать обычаям значимой для них группы сверстников, аномальные черты личности, протестные реакции (назло), против старших (родителей, педагогов), любопытство, подчинение давлению и угрозам.

Формирование болезненного влечения к наркотическим веществам происходит на фоне их привычного употребления и во многом зависит от характерологических особенностей личности и наркогенности препарата.

Из всего этого хочу выделить три наиболее распространенные причины, приводящие к употреблению наркотиков: от скуки (из любопытства), за компанию, уйти от реальности и проблем.

Но конечной причиной употребления наркотиков является непонимание огромной ценности человеческой жизни. Нежелание прилагать усилия для достижения желаемого результата в жизни приводит к ложному чувству, что помочь может только наркотик.

В Краснодарском крае официально зарегистрировано около сорока тысяч наркоманов. Для сравнения в тысяча девятьсот девяносто восьмом году их было пятнадцать тысяч. Следует учесть, что цифра эта не окончательная. Она отражает только тех, кто состоит на учете в наркологических диспансерах. Чтобы узнать реальное количество, как свидетельствует мировая практика, ее надо умножить на десять. Из них девяносто процентов составляет молодежь от десяти до двадцати пяти лет. Причем втянуты все социальные слои. Если есть средства - употребляют "экстази", "винт" (провитин) и опиумные препараты. А те, кто победнее - анашу (коноплю) местного произрастания, маковую соломку. Особых проблем с приобретением наркотика у наркоманов нет.

Бесстрастная статистика фиксирует увеличение не только потребителей наркотиков, но и сбытчиков. Основная причина последнего - высокая стоимость наркотовара.

"... В Калининском районе преподаватель русского языка и литературы одной из общеобразовательных школ сбывал марихуану своим несовершеннолетним ученикам.

В общежитии Кубанского университета у выпускницы юридического факультета изъяли четыре килограмма конопли

В наркологическом диспансере Сочи сами врачи занимались хищением психотропных лекарственных средств.

В Туапсе существовала не один год подпольная лаборатория по производству эфедрина и опия..." ("Краевые новости" № 32 06.09.01 г.)

И этот ряд можно бесконечно продолжать.

Краснодарским краевым наркологическим диспансером совместно с общественной организацией помощи больным алкоголизмом и наркоманией "Спасение" проводился опрос среди подростков, выяснилось следующее: имеют друзей, пробовавших наркотики - 85 %, 62 % опрошенных заявили, что им предлагали попробовать наркотики, подтвердили потребление наркотиков, хотя бы раз в жизни 46 %, 35% школьников хотели бы попробовать наркотик.

Задумайтесь! Это страшно!

Часто говорят, что: "Наркотики употребляют сильные и талантливые люди", все они вскорости такими быть перестают", "Наркотики часто бывают "не всерьез" - всегда можно отказаться", "Отказаться можно только один раз - первый", "Наркотики, как приключенческий роман - избавляют от обыденности жизни". Наркоманы действительно свободны от жизненной прозы, как и от нормальной жизни, потом и от жизни вообще. Наркомания - общее название болезней, проявляющихся влечением к постоянному приему в возрастающих количествах наркотических средств, вследствие стойкой психической и физической зависимости от них и развития абстиненции (ломка) при прекращении их приема.

И все же – это карательные меры. Главное в борьбе с наркоманией это профилактика.

Большое значение в профилактике имеют правильное и четкое планирование в организации массовых мероприятий, культурно-просветительной и спортивной работы в свободное от занятий время, в выходные и праздничные дни. Свободное время – благо, но и испытание личности на прочность. Досуг не должен отождествляться с праздностью. Здесь уместно дать полный простор творческим увлечениям, занятиям по интересам, умению преодолевать скуку будней. Люди разумные понимают, что предотвратить болезнь легче, чем ее лечить. Тем более что, как доказано врачами, наркомания не излечима, а возрастная планка употребления первой дозы наркотика неукоснительно снижается. На учет к наркологам попадают восьмилетние дети, а средний возраст наркоманов упал до 15 (!!!) лет.

Таким образом, в демографической пирамиде возрастного состава населения наркомания выбирает, прежде всего, самый многочисленный и репродуктивный – людей 20 –50-ти летнего возраста. А ведь все экономическое благосостояние общества, как воспроизведение населения, в первую очередь зависит от этих людей. Потери значительной части населения в возрасте 20 –50-ти лет могут нанести любому обществу огромный ущерб, поскольку оно утрачивает наиболее трудоспособную часть своего производственного и воспроизводственного потенциала.

Каковы же физические последствия наркомании? Следует различать последствия разового приема наркотиков и последствия их длительного употребления.

Это может показаться странным, но последствия разового приема представляют даже более серьезную проблему. Многие из употребивших наркотик первый раз получают тяжелые отравления и гибнут.

В психиатрической практике известны случаи, когда первая папироса с гашишем провоцировала острый шизофренический психоз. При первом приеме наркотика очень сложно определить дозу вещества. Часто опытный наркоман с уже высокой переносимостью к наркотику, «угощает» новичка той же дозой, что привык принимать сам и тогда «дежурная» доза для новичка становится смертельной.

У эфедроновых и первитиновых наркоманов за два-три месяца нарастает органическая слабоумие, у кокаинистов эти два-три месяца приема наркотика равносильны последствиям нескольких тяжелых сотрясений мозга.

Антисанитария и не соблюдение правил гигиены приводят к широкому распространению среди наркоманов инфекционных заболеваний, самым страшным

из которых является СПИД. Кроме того, получили распространение инфекционный гепатит и сифилис.

При длительном систематическом приёме наркотика происходит хроническая интоксикация организма. Злоупотребление каждым из видов наркотиков поражает различные органы и системы организма. Большинство наркотиков подавляет иммунную систему человека, видимо, поэтому причина широкого распространения СПИДа среди наркоманов именно в этом.

Наркотик влияет на психику: твои мысли и чувства уже не принадлежат тебе; твой разум засыпает, слабеет воля; ты уже не в состоянии созидать и творить, зато натворить – пожалуйста; твоё будущее – ограниченность, перспектива – распад, направление движения – только вниз.

Наркотик порождает проблемы: в учебе – тебе больше не добиться успеха – изменяются цели, мысли о будущем только мешают; в семье – ты теряешь контакт с близкими людьми – изменяются ценности, привязанности мешают; в твоём окружении – многие друзья перестают понимать тебя – они растут, а ты нет. Настоящие чувства не для тебя.

Наркотик сделает тебя зависимым: вся твоё жизнь будет подчинена ему – ты можешь превратиться в раба; освобождение дается очень тяжело и, к сожалению, не всем; всё ценное в твоё жизни будет уничтожено и вытеснено им; наркотик разрушит твой организм; многие наркотики просто растворяют мозг; ты становишься уязвимым для многих болезней – сил на защиту не остается; внутренние органы быстро стареют; сердце уже не справляется с обычными нагрузками.

Ты рискуешь навсегда остаться без семьи: вряд ли кто-то выберет тебя, ведь никому не нужен молодой старик; рано или поздно тебе самому станет никто не нужен; здоровые дети – это тебе не грозит; сомнительно, что есть большой интерес жить рядом с безвольным, опустошенным, больным человеком.

Могут возникнуть проблемы с законом. Государство охраняет своих граждан от перспективы разрушения – тебе придется стать нарушителем. Наркоманы плохо понимают, что такое честность и порядочность – тебя могут просто подставить. Хроническая нехватка денег плюс разрушение воли – результат ясен.

Хочется привести цитату из обращения главы администрации Краснодарского края А. Ткачева к родителям: «...наши дети думают, что они сильные, потому что молоды. Попробуют и завяжут, как они говорят. Чушь, бред! Первая доза – шаг к смерти. Остановите своего ребенка, спасите его. Где сейчас ваш сын или дочь? Кто их друг, с кем они проводят свободное время? Не знаете? Задумайтесь! Сохраните своих детей, Свое будущее. Только вместе мы уничтожим эту беду. Мы всем миром объявляем войну наркомании». Поэтому с самых ранних лет необходимо в обществе вырабатывать иммунитет на наркотики. С легкой руки нашего кубанского писателя В. Лихоносова, Краснодар называют маленьким Парижем. Но это сходство было бы еще больше, если бы на Кубани, как во Франции, с первого класса преподавали на основе специально разработанных пособий, предмет о том, как не стать наркоманом. Человеку свойственно запоминать все, что происходит в первые: первый класс, первая любовь, первый экзамен... В медицине первая, самое сильное запоминание называется импридингом, благодаря которому в коре головного мозга формируются определенные понятия на всю жизнь.

Большая роль в профилактике наркомании должна принадлежать родителям. Исследования показали, что близкие, теплые отношения между родителями и детьми – подростками – лучшая защита от наркотиков. Мы должны ясно понимать, почему нужно сказать наркотикам «нет». Не существует ни тяжелых, ни легких наркотиков; наркотики дают фальшивое представление о счастье; наркотики не дают мыслить за самого себя; наркотики часто приводят к несчастным случаям; наркотики уничтожают дружбу; наркотики делают человека слабым и безвольным; наркотики толкают людей на кражи и насилия; наркотики являются источниками многих заболеваний; наркотики разрушают семью; наркотики приводят к уродствам детей; наркотики являются препятствием на пути к духовному развитию; наркотик укорачивает жизнь.

За удовольствие надо платить – отдавать приходится драгоценное время, опасность заражения СПИДом – неминуемая гибель, передозировка – часто ее последствия – быстрая смерть. Окружение наркомана – сплошной криминал, убийство наркомана – обыденный случай. Часто жить становится настолько «хорошо», - что больше не хочется...

Итак, ступени наркомании ведут все ниже, определяя обострение бедствия, являющегося, как подчеркивают эксперты Всемирной организации здравоохранения, большой угрозой для здравоохранения в мировом масштабе. Опасность эта увеличивается по мере того, как фабрики и лаборатории производят все новые и новые типы наркотиков, все более сильные и вредоносные.

Ты можешь и должен противостоять наркомании, даже если тебе трудно в это поверить! Как ты ей можешь противостоять? Обрести уверенность в том, что тебе лично наркотики не нужны! Найти здравые объяснения своей уверенности! Будь готов привести свои объяснения любому, кто заведет с тобой разговор о наркотиках! Твои слова должны быть сильнее любых доводов, расхваливающих употребление наркотиков! Не будь безразличен к тому, кого пытаются уговорить, объясни ему, почему ты не хочешь употреблять наркотики! Не осуждай тех, кто «подсел», лучше подумай, как помочь; если очень захочешь, то решение придет. Будь серьезен. Не заигрывай с теми, кто продает и употребляет наркотики: первые – ради наживы, вторые – ради «дозы» пойдут на все. Найди друзей, которые могут так же, как и ты быть против наркотиков. Не пытайся обманывать самого себя. Найди в мире, в людях, в себе, что-то прекрасное и открой это другим!

Я предлагаю несколько практических советов, как отказаться от употребления наркотиков, которые могут пригодиться в повседневной жизни.

Тактика отказа:

1. Вежливо отказаться: «Хочешь попробовать!» - «Нет, спасибо»
2. Объяснить причину отказа: «Почему не хочешь?» - «Не могу, сдаю анализы»
3. Сменить тему: «Давай покайфуем!?» - «А ты слышал, что ?...»
4. Надавить со своей стороны: «Если бы ты был крутым, ты бы попробовал?» - «Если бы ты бал крутым, то перестал бы ребячиться».
5. Не проявлять интереса: тебе предлагают наркотик. – Не обращай внимания, пройди мимо.
6. Избегать ситуации: избегай мест, где на тебя могут оказать давление.
7. Сила в числе.... Если приходится посещать такие места – иди вместе с теми, кто тоже не употребляет наркотики.

Что же делать, если это случилось? В нашем городе и городах Краснодарского края существует ряд служб, каждая из которых специализируется на консультировании и оказании помощи в зависимости от того, какую конкретно задачу предстоит решить в данный момент. Ведение ли это профилактической работы, консультации на ранних стадиях заболевания, лечение или помощь в возвращении к полноценной жизни при всех наркологических диспансерах и кабинетах городов и районов края существует анонимный прием.

Необходимо помнить, что наркомания не сладостное занятие, не баловство, не приятное времяпровождение в компании, а болезнь. Неизлечимая, страшная, мучительная болезнь, весь ужас которой заключается, что по началу она кажется не страшной. Но ведь человек, заразившийся чумой, тоже сначала ничего не чувствует...

Помните - не пробовать и не прикасаться! Не брать и не трогать!